

EN BUSCA DE SU IDENTIDAD

¿Qué sabemos de los razonamientos inciertos, las **dudas** y las **preguntas** que en un momento u otro de la vida se plantean **lesbianas** y **gays**?

Algun@s jóvenes pueden tener una grave **crisis de identidad** pues viven su orientación sexual como un **sufrimiento**, una humillación y se preguntan:

- ¿por qué no soy como l@s demás?
- si mis padres se enteran ¿me querrán aún?
- ¿cómo contarle sin decírselo directamente?
- lo tengo que esconder, pero ¿hasta cuando?
- ¿me rechazará mi familia?
- ¿cómo decirle que no me atraen l@s chic@s?
- ¿qué pensarían de mi mis amig@s?
- ¿encontraré trabajo sin que me discriminen?
- ¿tendré que vivir siempre a escondidas?
- ¿soy normal?
- ¿soy una cosa extraña?
- ¿qué tipo de amor podré vivir?
- ¿no podré nunca vivir un amor "normal"?

Sin saber a quien dirigirse, no se atreven a confiar su secreto por miedo al rechazo, a la reacción de su entorno... **se sienten sol@s...**

Tenemos que poner **fin a tanto sufrimiento** innecesario. Para ello tod@s tenemos que entender que la homosexualidad tan solo es una variante de la sexualidad, y permitiremos así que lesbianas y gays puedan mostrarse tal como son.

QUIERO ACEPTAR A MI HIJO/A

... porque necesita **mi apoyo y comprensión** para afrontar la vida.

... porque quiero **que sea feliz** sin que tenga que alejarse de mi.

... porque l@ quiero **tal y como es**.

... porque **siempre** seguirá siendo **mi hijo/a**.

FAMILIAS POR LA DIVERSIDAD

Asociación andaluza de madres, padres y familiares de gays, lesbianas, bisexuales y transexuales.

Sede: Avda de Andalucía 47-5ª planta.
Universidad Popular - Jaén.
Tfns 615 262190 - 606 075817 - 953 222662
Horario de atención: de 18 a 20 h. de lunes a viernes
Web: www.familiasporladiversidad.es
e-mail: familiasporladiversidad@colegaweb.org

Las familias deben saber, que "intentar cambiar" la orientación sexual, conlleva mayor sufrimiento para la familia y en especial para su hijo o su hija: Asociación Psicológica Americana (APA 2004)

EDITA: **Familias por la diversidad**

COLABORAN:



GUÍA BREVE PARA MADRES Y PADRES QUE QUIEREN ENTENDER.

MI HIJO...

...MI HIJA



quizá sea **gay**,
quizá sea **lesbiana**
tal vez **transexual**
o tal vez **heterosexual...**

En cualquier caso la familia y el sistema educativo deben garantizar su desarrollo integral como persona.

FAMILIAS POR LA DIVERSIDAD

¿QUÉ ES LA HOMOSEXUALIDAD?

¿Enfermedad?

No. El día 17 de Mayo de 1990 la Organización Mundial de la Salud decidió quitar la homosexualidad de la lista de enfermedades mentales.



Curiosidad: algunos psiquiatras afirmaban que sus pacientes homosexuales eran neuróticos, ¡pero lo mismo podían decir de sus pacientes heterosexuales! ¿Por qué iban si no a su consulta?



¿Pecado?

No. Muchos grupos religiosos dentro de las diferentes iglesias han dejado de considerar la homosexualidad como pecado.

Historia: En la Iglesia asistimos a lentos cambios de mentalidades. En el siglo pasado se abolió la esclavitud, sin embargo San Pablo la aceptaba sin problemas. Algunas iglesias ya han comenzado a replantearse el papel de las mujeres. Por fin estamos asistiendo a la aceptación de la homosexualidad.

¿Anti-natural?

No. La homosexualidad no es mayoritaria, pero tampoco es anti-natural. Una de cada 10 personas es homosexual.

Paralelismo: Hace 100 años se obligaba a las personas zurdas a ser diestras, sin embargo hoy en día ya no se discrimina a las personas por este motivo.

Una persona homosexual es alguien que se siente atraído física y afectivamente por otra persona del mismo sexo. Algunas personas consideran que la sexualidad tiene únicamente un objetivo, el de la reproducción, sin embargo la sexualidad puede enriquecer las relaciones personales basadas en la afectividad y el amor. Por tanto una lesbiana o un gay no es únicamente un ser sexual, sino **una persona que busca dar y recibir amor.**

PRIMERAS REACCIONES

El shock inicial, al enterarte...

- ¿Por qué me lo ha tenido que decir?

Si tu hij@ te dice que es homosexual es un signo de amor por ti, y de cuanto necesita tu apoyo y comprensión. ¿Acaso preferirías vivir sin conocer realmente a tu hij@.

- ¿Por qué me hace esto?

Tu hij@ no ha elegido ser gay o lesbiana, la única elección posible es ser honest@ o esconderlo... ¿te gustaría que tuviera que vivir una mentira día y noche durante el resto de su vida? Ahora ¡@ conoces un poco más.

- ¿Qué he hecho mal?

Nada, que sea homosexual no es culpa tuya. Pasa en todas las familias y nadie sabe aún las causas de los diferentes tipos de sexualidad. ¿Acaso sabes por qué eres heterosexual?

- ¿Lo va a pasar mal en su vida, no encontrará trabajo, sufrirá agresiones...?

Podría ser, todo depende de donde elija vivir, con quien trabaje y como se comporte. Afortunadamente la homosexualidad es cada vez mejor aceptada en nuestra sociedad.

- ¿Estará solo en la vejez?

Tal vez, como le puede ocurrir a cualquier persona. Ser homosexual no impide tener pareja estable o hij@s. De todas formas, ¿quién puede asegurar que no acabará sus días de soledad?

- ¿Debería enviar a mi hij@ al psiquiatra para que lo curen?

Ser homosexual no es una enfermedad, así que no tiene sentido querer curarlo.

PREOCUPACIONES SOCIALES

Otras cuestiones...

- ¿Se lo decimos a la familia?

La familia suele preguntar “¿tiene novio?, ¿cuando se casa?”. Es por tanto normal que te lo plantees, pero antes de decírselo deberías haberlo aceptado tú y tener el permiso de tu hij@ para tratar el tema.

- ¿Qué van a decir l@s vecin@s?

Seguro que lo de siempre... así que cuanto tengas información suficiente sobre el tema podrás explicarle a todo el mundo que los prejuicios sobre las personas homosexuales están basados en la ignorancia y el miedo.

- Lo aceptamos, pero... ¿por qué tienen que alardear de su homosexualidad en público?

Si piensas que el afecto no debe mostrarse en público, entonces tendrás dificultades para aceptar el comportamiento de todas esas parejas heterosexuales que se pasean de la mano o se besan en la calle. Tú decides.

LA ACEPTACIÓN LLEGARÁ...

Aceptar requiere su tiempo... tu hij@ ha tenido varios años para comprenderse y auto-aceptarse, así que es normal que tú necesites algún tiempo para entenderl@. Mientras, lo importante es hacerle ver que lo quieres.

Y entre tanto puede ser una gran ayuda:

- Para tu hijo o tu hija: hablar con otros chicos y chicas de Colega.

- Para la familia: hablar con otros padres y madres que han pasado por la misma situación, y así transformar la inquietud y desconcierto en esperanza y serenidad

