

## EL MUNDO AL REVÉS

### CUESTIONARIO: HETEROSEXUALIDAD

Esta encuesta intenta acercaros a una realidad que viven la gran mayoría de los homosexuales, que ven continuamente cuestionada su forma de ser, comportarse, relacionarse... Por supuesto, nadie vive como traumático el hecho de ser heterosexual. La sociedad da por supuesto que serlo representa la "normalidad" y la "generalidad".

#### GUÍA DE UTILIZACIÓN

- 1 - Indicar al grupo que vamos a realizar una encuesta y que necesitamos que respondan de forma individual sin comentar con l@s compañer@s.
- 2 - Distribuir un cuestionario a cada persona del grupo
- 3 - Una vez hayan terminado, preguntar por su opinion sobre la encuesta, así como sobre las sensaciones y pensamientos que han experimentado leyendo y contestando el cuestionario.
- 4 - Tras haber recogido algunas impresiones proceder a explicar la utilidad de este cuestionario siguiendo los siguientes enunciados

#### ESTO NO ERA UNA ENCUESTA

Esta encuesta no es tal en realidad. No requiere ni que comprobemos las respuestas ni que evaluemos porcentajes. El objetivo es sorprendernos, pues con frecuencia vivimos en un mundo en el que se da por sentado que todo es blanco, sin dejar lugar a otros colores o matices.

Con esta encuesta se nos pone, por un momento, en el otro punto de vista, en el que lo que se considera "normal" y hasta único pasa a verse como raro.

¿Qué tal te has sentido al ponerte en lugar de quienes no "encajan" en eso que la sociedad ha dado en etiquetar como "normal"?

Esa visión de "anormalidad" es la que tienen que sufrir compañer@s, amig@s y familiares nuestr@s en silencio tantas veces.

Claro que no todo el mundo es heterosexual, como tampoco todos somos blancos ni a todos nos gusta la cerveza o tomar el sol... y si al hacer esta encuesta pensaste que era una estupidez, sí que le encontrarás más sentido al cambiar la palabra heterosexual por la de homosexual y eso ¿por qué?

Ambas son cosas normales y naturales y sólo falta que la sociedad termine por entenderlo y aceptarlo!

## **EL PODER DEL LENGUAJE**

El lenguaje es una herramienta ponderosa con la que transmitimos valores y nos posicionamos ante la vida y nuestro entorno.

En realidad en muchas ocasiones las preguntas se convierten en afirmaciones. Preguntas como las anteriores pueden transmitir ideas como la siguiente:

ESTE MUNDO NOS PERTENECE... TÚ TAN SÓLO VIVES EN ÉL DE PRESTADO

Quienes preguntan tales cuestiones están imponiendo ciertos mensajes, muchas veces de forma inconsciente y desde el desconocimiento del tema.

## **LA HOMOFOBIA**

La homofobia es un tema de Derechos Humanos (la no discriminación, el derecho a la vida privada, el derecho a la vida...)

Las personas homosexuales (y también aquellas que no siéndolo pueden parecerlo a los ojos estereotipados de la sociedad) sufren discriminación, ya sea de forma legal o social, en casi todos los países del mundo. Hay incluso 7 países donde se aplica la pena de muerte a personas homosexuales por el mero hecho de serlo.

Este abuso casi universal hacia las personas homosexuales se debe a que las sociedades más tradicionales perciben la homosexualidad como un peligro o una amenaza ya que ven en ella la ruptura con ciertas de sus propias reglas sociales basadas en las diferencias de género.

## EN NUESTRAS MANOS

El cambiar la realidad más cercana está en nuestras manos, y para ello podemos actuar...

- ¡Pensando antes de hablar!  
Poniendo atención a lo que decimos y cómo puede ser percibido por las personas que nos rodean.
- ¡Deja de suponer que todo el mundo a tu alrededor es heterosexual!  
Seguramente en tu familia, círculo de amistades, en tu clase, en el barrio o en el trabajo hay personas homosexuales, aunque tú no lo adivinarías. Y es que hay personas homosexuales en todas las culturas, países, religiones...
- Interésate sobre el tema e infórmate cuanto puedas  
De esta forma podrás comprender y ayudar, si llega el caso, a otras personas que lo necesiten y que estén pasando por un momento de incertidumbre o cuestionamiento personal
- Ponte las gafas de género, discapacidad, creencias, inmigración, orientación sexual...  
Muchas veces estas cuestiones son invisibles pero están ahí, y tus comentarios y la forma en que te expresas pueden herir a otras personas o influir en su autoestima

## CUESTIONARIO:

### HETEROSEXUALIDAD

#### 1. ¿Cuándo descubriste tu heterosexualidad?

- De siempre.
- En mi adolescencia.
- Hace poco.
- Aún tengo dudas.

#### 2. ¿Te costó mucho aceptar tu heterosexualidad?

- Sí, aún me cuesta.
- Un poco.
- En realidad estoy muy feliz.

#### 3. ¿Conoces casos similares?

- Sí.
- No.
- No lo sé. La gente no habla de esas cosas.

#### 4. ¿Piensas contárselo a tus padres?

- Sí, supongo, y creo que me entenderán. Son muy abiertos.
- No, nunca les contaría algo así.
- Creo que les costaría mucho aceptarlo. Su educación es muy tradicional.
- Ya lo he hecho.

#### 5. ¿Y a tus amigos?

- Sí, supongo y creo que lo entenderán, ya que algunos de ellos también son heterosexuales.
- No, nunca les contaría algo así.
- Supongo que les costaría aceptarlo.
- Ya lo he hablado con algunos de mis amigos/as.

#### 6. ¿Te has sentido alguna vez discriminado/a por ser heterosexual?

- Algunas veces.
- Sí, continuamente.
- No.
- No, porque oculto lo que soy.

**7. ¿Cuántas veces has ido a un(a) psicólogo/a para que te ayude a aceptarte o te haga dejar de ser heterosexual?**

- Muchas
- Estoy en tratamiento
- Tengo miedo a que no me entienda el/la psicólogo/a.
- No, no he ido por este "problema".

**8. ¿Crees que una pareja de distinto sexo puede formar una familia y educar hijos/as sin que sea un trauma para ellos/as?**

- Sí.
- No.
- Depende de la pareja

**9. ¿Qué sientes cuando oyes la expresión: "heterosexual de mierda" o las continuas bromas y chistes gratuitos al respecto?**

- Me duele y me gustaría desaparecer.
- Mientras no me lo digan a mí.
- Es que realmente los heterosexuales somos así.
- Abiertamente me defiendo y defiendo a los que son como yo.

### **OTRAS PREGUNTAS DE INTERÉS ...**

- 1.- ¿Qué crees que causó tu heterosexualidad?
- 2.- ¿Cuándo y cómo decidiste que eras heterosexual?
- 3.- ¿Es posible que tu heterosexualidad sea sólo una fase que estás pasando, algo que evolucionará?
- 4.- ¿Es posible que tu heterosexualidad provenga de un miedo neurótico a otras personas de tu mismo sexo?
- 5.- Si nunca has disfrutado acostándote con una persona de tu mismo sexo, ¿es posible que lo que necesites es un(a) buen(a) amante gay/lésbica?
- 6.- Si nunca te has acostado con una persona de tu mismo sexo, ¿Cómo sabes que no lo preferirías?
- 7.- ¿A quién has confiado tus tendencias heterosexuales? ¿Cómo reaccionó?
- 8.- Tu heterosexualidad no me molesta siempre que no intentes imponérmela a mí, ¿Por qué los/as heterosexuales tienden a inducir a los/as demás para que adopten su estilo de vida?
- 9.- ¿Por qué siempre lo muestras, haciendo un espectáculo público de tu heterosexualidad y pavoneándote de tu heterosexualidad? ¿No puedes sencillamente ser lo que eres y guardarlo para ti?
- 10.- ¿Te gustaría que tus hijos/as sean heterosexuales, sabiendo los problemas que ellos/as afrontarían?
- 11.- La gran mayoría de los/as pederastas son heterosexuales. ¿Consideras seguro exponer a tus hijos/as a profesores/as heterosexuales?
- 12.- Incluso con todo el apoyo social que el matrimonio recibe, el índice de divorcio está subiendo exponencialmente, ¿por qué hay tan pocas relaciones estables entre heterosexuales?
- 13.- ¿Por qué los/as heterosexuales le dan tanta importancia al sexo?

14.- Los/as heterosexuales se caracterizan por asignar a sus parejas y a si mismos/as roles sexuales muy poco flexibles y completamente estereotipados. ¿Por qué os aferráis a esas conductas tan poco saludable?

15.- ¿Cómo puedes disfrutar una experiencia sexual completamente satisfactoria o una relación emocional con una persona del “sexo opuesto”, cuando las diferencias físicas y biológicas obvias entre vosotros/as son tan grandes? ¿Cómo puede un hombre comprender lo que le gusta sexualmente a una mujer y viceversa?

16.- Considerando la amenaza de superpoblación. ¿Cómo podría la humanidad sobrevivir si todo el mundo fuera heterosexual?

17.- ¿Podrías confiar en que un terapeuta heterosexual sea objetivo? ¿No tienes miedo de que él/ella pueda intentar influenciarte hacia su propia inclinación?

18.- ¿Cómo puedes llegar a ser una persona completa, si te limitas a ti mismo/a tan solo a una heterosexualidad compulsiva? ¿No deberías por lo menos intentar desarrollar tu saludable y natural potencial homosexual?

19.- Parece ser que hay pocos heterosexuales felices. Existen técnicas para ayudarte a cambiar, si de verdad así lo quieres. ¿Has considerado la terapia de la aversión?