

## CONVOCATORIA:

- FECHA: martes 13 de mayo
- HORA: 10.00 a 18:00
- LUGAR: delegación de salud de la Junta de Andalucía en Málaga, C/Córdoba
- EVENTO: curso de formación en Counseling. Consejo asistido en VIH-SIDA. Test de diagnóstico rápido de VIH.
- PARTICIPANTES DE ARCO IRIS:
  - ... Adrián Pérez - presidente de ARCO IRIS en **Ronda**
  - ... Jesús Caballero - presidente de ARCO IRIS en **Estepona**
  - ... Carlos Suffo - responsable del área de salud de ARCO IRIS en **Marbella**
  - ... David Cedeño - 637169671 - coordinador de la sede regional de ARCO IRIS en **Málaga**

## PROGRAMA DEL CURSO:

[www.familiasporladiversidad.es/ARCOIRIS/TEMAS/SALUD/vih\\_programa\\_curso\\_counseling.pdf](http://www.familiasporladiversidad.es/ARCOIRIS/TEMAS/SALUD/vih_programa_curso_counseling.pdf)

## NOTA:

# SALUD IMPARTE CURSO PARA REALIZAR PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH CON SALIVA

## Participan 5 activistas de ARCO IRIS para extender y estabilizar el servicio en Ronda, Estepona y Marbella

## Recomiendan hacerse la prueba 1 vez al año: "1 de cada 3 personas seropositivas no sabe que tiene el virus"

**Carmen Zamora**, trabajadora social y técnica consultora en VIH, imparte en Málaga este martes 13 de mayo el curso de formación en "Counseling, consejo asistido en VIH-SIDA y test de diagnóstico rápido de VIH". En el curso participan 5 miembros de la Federación Andaluza ARCO IRIS con la intención de extender y estabilizar este servicio gratuito en los municipios de **Málaga, Ronda, Estepona y Marbella**.

Esta formación, organizada por la **Consejería de Salud** de la Junta de Andalucía, se realiza con el objetivo de afianzar el servicio de pruebas de vih con saliva que prestan asociaciones como ARCO IRIS en Málaga capital y en otras zonas de la provincia.

Desde ARCO IRIS recuerdan los motivos por los que se inició en Andalucía el programa de pruebas rápidas de vih: "A muchas personas les daba **vergüenza** solicitar la prueba a su **médico de cabecera** y otras en cambio se hacían la prueba tradicional y luego **no recogían los resultados**, por miedo. Por último quienes resultaban tener el vih echaban en **falta un acompañamiento** que en este programa sí que damos", comenta Gonzalo Serrano, presidente de la Federación Andaluza Arco Iris.

Este test de detección rápida del VIH se ha revelado además como una herramienta que ayuda a evitar el "**diagnóstico tardío**", un asunto que preocupa a las **autoridades sanitarias** por su elevado coste económico y de salud. "Según las estadísticas **una de cada 3 personas** seropositivas **no sabe que lo es**, y al no saberlo está poniendo en riesgo su salud y tal vez la de otras personas", comentan desde Arco Iris, añadiendo que gracias a este programa y a las campañas que recomiendan "hacerse la prueba 1 vez al año" se está consiguiendo detectar con antelación a muchas de estas personas.

## DÓNDE HACERSE LA PRUEBA EN MÁLAGA

En Málaga capital no es necesario acudir al centro de salud y pedir al médico de cabecera la prueba del VIH pues existe una unidad específica en el Centro de Salud de "**La Roca**" donde se realizan **analíticas con sangre**: la Unidad de Promoción y Apoyo a la Salud (UPA).

Además, si no queremos tener que esperar durante una semana o **quince angustiosos días** los resultados de los análisis, podemos pedir cita en alguna de las 4 entidades que realizan actualmente la PRUEBA RÁPIDA DE VIH con **saliva** en Málaga: **ARCO IRIS, ASIMA, Médicos del Mundo y Mujer Emancipada**.

Todas las personas que lo deseen pueden pedir cita en estas 4 entidades para ser atendidos de forma anónima y confidencial en la **capital malagueña** ya que las 4 cuentan con programas de “diagnóstico precoz” gracias al apoyo de la Consejería de Salud. Fuera de la capital otras asociaciones ofrecen este servicio, como es el caso de **Concordia**, asociación ubicada en **San Pedro de Alcántara**

## **POBLACIÓN HOMOSEXUAL:**

ARCO IRIS muestra su preocupación sobre los altos niveles de transmisión del virus en relaciones entre hombres gays y señalan como culpable la reducción en el uso del preservativo por parte de la población homosexual: "Las **nuevas generaciones de gays** tienen hoy en día una casi **nula percepción del riesgo**, ya que **no han visto morir o enfermar a otros gays**, algo que sí ocurría hace una década. Los nuevos tratamientos médicos han vuelto al **SIDA invisible en el colectivo** y como consecuencia **estamos bajando la guardia**."

Desde ARCO IRIS también resaltan otro aspecto negativo que influye en la transmisión del virus: "Demasiados **hombres no saben que son portadores** del VIH y continúan manteniendo relaciones desprotegidas, por lo que **transmiten el virus sin saberlo** y se arriesgan a desarrollar la enfermedad, el SIDA: por eso es TAN IMPORTANTE hacerse la prueba al menos **1 vez al año**".

Desde ARCO IRIS insisten en que "**lo importante NO es con quién tengas relaciones sexuales**", sino tenerlas siempre protegidas, pues cualquier persona puede ser portadora: hombres, mujeres, homosexuales, heterosexuales, jóvenes, adultos... En **el caso de las parejas** “es fundamental **hablar sobre la fidelidad** y su significado para cada miembro, planteando la importancia de usar el preservativo mientras la relación no sea estable o no se haya abordado el tema de forma explícita”.

Aún así desde esta federación hace un **llamamiento URGENTE al colectivo gay a usar el preservativo** en todas las relaciones sexuales y **hacerse la prueba** de VIH al menos una vez al año ante el incremento de la transmisión en hombres que tienen relaciones con otros hombres (HSH).

## **PRUEBA RÁPIDA DE VIH**

Para someterse a esta prueba hay que dejar pasar un periodo de **tres meses** desde la última práctica de riesgo. Si se hace antes puede ocurrir que el virus esté, pero que no se manifieste ni en saliva ni en sangre. Se denomina '**periodo ventana**' y en ese tiempo el resultado puede arrojar un falso negativo.

La prueba consiste en pasar una paleta, desechable después, por la encía superior e inferior. “La paleta se mete en un tubo que contiene un líquido revelador: la primera línea rosa que aparece indica que el test funciona correctamente. Si aparece una segunda **línea rosa** es que hay **anticuerpos del virus**”, explica Gonzalo Serrano.

En sólo **veinte minutos** se sabrá el resultado con un 90'8% de fiabilidad. Esto supone un ahorro de tiempo considerable, ya que las pruebas analizadas en laboratorios hospitalarios eran desveladas en dos semanas. Además el **tiempo de espera** del resultado permite **abordar asuntos** relacionados con la prevención, las prácticas de riesgo y otras enfermedades de transmisión sexual.

Finalmente asesorar y **acompañar a las personas** que dan positivo forma parte del protocolo que desarrollan las 4 organizaciones que participan en este programa. “Cuando alguien da positivo le acompañamos a la UPA, en el **centro de Salud “La Roca”**, para que tenga el tratamiento adecuado desde en el circuito sanitario”, concluye Serrano.

## **INCONVENIENTES DEL DIAGNÓSTICO TARDÍO:**

El diagnóstico tardío de la infección por VIH, es decir, cuando el sistema inmunológico de la persona empieza a deteriorarse o lo está ya de manera importante, dificulta que quien se ha infectado se beneficie

de los **tratamientos médicos existentes**, que pueden retrasar e impedir el desarrollo del sida. De hecho la mitad de las personas diagnosticadas de VIH en el último año eran ya susceptibles de estar en tratamiento antirretroviral en el momento de ser diagnosticadas.

Asimismo, el retraso diagnóstico contribuye a la **diseminación de la infección** ya que las personas infectadas y que no lo saben pueden poner menos atención y medios para mantener unas prácticas sexuales seguras. Igualmente si no están en tratamiento antirretroviral pueden llegar a tener una carga viral alta que incrementa la transmisibilidad del VIH en caso de tener una práctica de riesgo.

#### MÁS INFORMACIÓN

- Gonzalo Serrano - 951 38 39 62 - presidente de la Federación Andaluza ARCO IRIS

- Paco García España - 951 03 98 65 - Jefe de Sección de Programas de Salud - Delegación Provincial, Junta de Andalucía